

Instrukcja Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia

do projektu budowlanego

dwóch budynków mieszkalnych wielorodzinnych wraz z

przyłączami w Mrągowie przy ul. Kolejowej

PODSTAWA OPRACOWANIA

ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. „Prawo Budowlane” wraz ze zmianami zawartymi w obwieszczeniu Marszałka Sejmu RP z dnia 21.09.2003 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu ustawy -Prawo Budowlane (Dz.U. Nr 207 poz. 2016).

Zakres robót

Projektowane przedsięwzięcie polega na budowie dwóch budynków mieszkalnych 20-rodzinnych wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną na terenie położonym przy ul. Kolejowej w Mrągowie

Inwestycja obejmuje działki: **321,193/4,229/5, obręb 6** będące własnością Miasta Mrągowo

Kolejność realizacji robót

- Zagospodarowanie placu budowy
- Roboty ziemne
- Roboty nawierzchniowe
- Maszyny i urządzenia techniczne na placu budowy.

Dla pracowników zatrudnionych przy przebudowie należy zabezpieczyć pomieszczenia higieniczno – sanitarne w barakowozach, ewentualnie w kontenerach z wydzieloną jadalnią, gdzie powinno przypadać min. 1,10 m² powierzchni na każdego z pracowników spożywających jednocześnie posiłek zabezpieczony przez wykonawcę robót. Przy zatrudnieniu więcej niż 20 pracowników zabrania się urządzenia w jednym pomieszczeniu szatni i jadalni.

W ramach zapewnienia warunków higieniczno - sanitarnych i socjalnych, należy zabezpieczyć min. 30 l wody pitnej na 1 pracownika, szatnie (na odzież roboczą i ochronną) oraz kabiny WC utylizujące ścieki.

Przed rozpoczęciem robót teren budowy należy oznakować i zabezpieczyć w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom ruchu oraz osobom wykonującym te roboty.

Wykonawca robót wykona oznakowanie wg. projektu organizacji ruchu na czas trwania robót, który jest uzgodniony z Inwestorem.

Należy wyznaczyć osoby uprawnione do wydawania doraźnych poleceń i sygnałów uczestnikom ruchu lub innym osobom znajdującym się na drodze. Osoby wykonujące takie czynności winny być wyposażone w kamizelki ochronne barwy pomarańczowej z elementami odbłaskowymi.

Roboty ziemne

Roboty ziemne wykonywane w obrębie pasa drogowego i pasów zieleni należy prowadzić na podstawie projektu określającego położenie instalacji i urządzeń podziemnych, które mogą występować w zasięgu prowadzonych robót.

Wykonywanie robót ziemnych w bezpośrednim sąsiedztwie sieci, takich jak: elektroenergetyczne, telekomunikacyjne, wodociągowe i kanalizacyjne powinno być poprzedzone określeniem przez kierownika budowy bezpiecznej odległości, w jakiej mogą być one wykonywane od istniejącej sieci, i sposobu wykonywania tych robót.

Bezpieczną odległość wykonywania robót, ustala kierownik budowy w porozumieniu z właściwą jednostką, w której zarządzie lub użytkowaniu znajdują się te instalacje. Prowadzenie robót ziemnych w pobliżu instalacji podziemnych, a także głębienie wykopów poszukiwawczych powinno odbywać się ręcznie.

Ewentualne miejsca niebezpieczne należy ogrodzić i umieścić napisy ostrzegawcze. Głębsze wykopy należy zabezpieczyć deskowaniem wystającym, co najmniej 10 cm ponad teren, w celu zabezpieczenia pracujących w wykopie przed staczaniem się urobku lub kamieni.

Roboty podbudowy i nawierzchniowe

Roboty nawierzchniowe związane z układaniem nowej nawierzchni z kostki betonowej oraz płyt betonowych ażurowych wykonywane na jezdni należy odpowiednio zabezpieczyć stosując zapory drogowe, tablice kierujące oraz światła ostrzegawcze wg zatwierdzonego projektu organizacji ruchu na czas trwania robót.

Przy zagęszczaniu podbudowy i nawierzchni walcem wibracyjnym lub wibratorem płytowym należy zachować szczególną ostrożność w trakcie uzupełniania podbudowy za pomocą łopat (ręcznie) w rejonie pracy walca lub wibratora, stojąc z boku. Osoby obsługujące te maszyny winny posiadać stosowne przeszkolenie i uprawnienia.

Pojazdy używane do transportu materiałów budowlanych należy wyposażyć w sygnał dźwiękowy, który uruchamiany jest w momencie jego cofania.

Pracownicy zatrudnieni przy wykonaniu nawierzchni z kostki betonowej winni posiadać odpowiednią odzież roboczą, obuwie, rękawice i nakolanniki.

Prace przy robotach nawierzchniowych przy jezdni winny mieć kierunek przeciwny do kierunku ruchu, dla zachowania widoczności i bezpieczeństwa pracujących.

Roboty wykończeniowe.

Dla zachowania bezpieczeństwa pieszych, przy robotach prowadzonych przy jezdni, należy ruch pieszy skierować na drugą stronę jezdni.

Maszyny i urządzenia techniczne na placu budowy i ich obsługa.

Przy wykonywaniu robót maszynami należy wyznaczyć strefę niebezpieczną dla osób postronnych i odpowiednio ją oznakować.

Teren budowy lub robót należy ogrodzić albo w inny sposób uniemożliwić wejście osobom nieupoważnionym. Jeżeli ogrodzenie terenu budowy lub robót nie jest możliwe, należy oznakować granice terenu za pomocą tablic ostrzegawczych, a w razie potrzeby zapewnić stały nadzór.

Podczas mechanicznego załadunku lub rozładunku materiałów lub wyrobów, przemieszczanie ich nad ludźmi lub kabiną, w której znajduje się kierowca, jest zabronione.

Na czas wykonywania tych czynności kierowca jest obowiązany opuścić kabinę.

Maszyny i inne urządzenia techniczne powinny być:

- utrzymywane w stanie zapewniającym ich sprawność;
- stosowane wyłącznie do prac, do jakich zostały przeznaczone;
- obsługiwane przez przeszkolone osoby.

Miejsca maszyn pracujących w porze nocnej winny być odpowiednio oświetlone, a maszyny zabezpieczone w światła ostrzegawcze.

Części maszyn i urządzeń będących w ruchu należy zaopatrzyć w odpowiednie osłony lub inne zabezpieczenia.

Operatorzy maszyn lub innych urządzeń technicznych muszą posiadać wymagane i ważne uprawnienia do ich obsługi.

Niedopuszczalnym jest używanie uszkodzonych i niesprawnych maszyn i urządzeń.

Maszyny i urządzenia techniczne podlegające dozorowi technicznemu mogą być stosowane na terenie budowy tylko wówczas, jeżeli posiadają odpowiednie dokumenty uprawniające do ich eksploatacji.

Niedopuszczalnym jest opuszczenie przez operatora maszyny znajdującej się w ruchu.

INSTRUKTAŻ PRACOWNIKÓW PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO REALIZACJI ROBÓT SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH.

- szkolenie pracowników w zakresie bhp.
- zasady postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia.
- zasady bezpośredniego nadzoru nad pracami niebezpiecznymi przez wyznaczone w tym celu osoby.
- zasady stosowania przez pracowników środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego.

Szkolenie wstępne ogólne należy przeprowadzić dla wszystkich pracowników przed dopuszczeniem ich do wykonywania pracy.

Szkolenie wstępne na stanowisku pracy należy przeprowadzić z pracownikami na określonym stanowisku pracy informujące o sposobach ochrony przed zagrożeniami oraz metodami bezpiecznego wykonywania pracy na tym stanowisku.

Fakt odbycia przez pracownika szkolenia wstępnego ogólnego, szkolenia wstępnego na stanowisku pracy oraz zapoznania z ryzykiem zawodowym powinien być potwierdzony przez pracownika na piśmie oraz odnotowany w aktach osobowych pracownika.

Szkolenia wstępne podstawowe, w zakresie bhp należy przeprowadzić w okresach nie dłuższych niż 6 miesięcy od rozpoczęcia pracy na określonym stanowisku.

Szkolenia okresowe w zakresie bhp dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych powinny być przeprowadzone w formie instruktażu nie rzadziej niż raz na 3 lata, a w przypadku stanowisk szczególnie zagrożonych wypadkowo nie rzadziej niż raz w roku.

Na placu budowy winny być udostępnione pracownikom do stałego korzystania, aktualne instrukcje bezpieczeństwa i higieny pracy dotyczące:

- wykonywania prac związanych z zagrożeniami wypadkowymi lub zdrowia pracowników,
- obsługi maszyn i urządzeń technicznych,
- postępowania z materiałami szkodliwymi dla zdrowia i niebezpiecznymi,
- udzielaniu pierwszej pomocy,

- apteczka wyposażona w podstawowe leki zdrowotne i środki opatrunkowe,

Na widocznym miejscu powinien być umieszczony wykaz zawierający adresy i numery telefonów:

- najbliższego punktu lekarskiego,
- najbliższej jednostki straży pożarnej,
- posterunku policji.

Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych, zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub w ich sąsiedztwie.

- W czasie prowadzenia prac w strefach niebezpiecznych, należy zachować szczególną ostrożność i postępować zgodnie z instrukcją i wytycznymi administratorów w/w terenów i urządzeń.
- Roboty należy prowadzić zgodnie z przepisami BHP, mającymi zastosowanie przy pracach montażowych, wykopach w oparciu o instrukcje dotyczące warunków realizacji i montażu poszczególnych elementów występujących na budowie. Przejścia przez wykopy należy zabezpieczyć barierkami, a pozostawione wykopy należy oznakować taśmami ostrzegawczymi a nocą oświetlić.
- W trakcie prowadzenia prac pracownicy winni być zaopatrzeni w kaski i rękawice ochronne.

Dla zapobieżenia przewidywanym zagrożeniom należy przedsięwziąć następujące środki ostrożności:

- Oznakować i zabezpieczyć teren przed dostępem osób postronnych,
- Zadbać o dobrą komunikację na terenie budowy (wyznaczenie dojścia pracowników, dostawy i miejsca składowania materiałów budowlanych, zejścia do wykopów oraz uwzględnić możliwość ewentualnej ewakuacji osób zagrożonych lub poszkodowanych),
- Ograniczyć napływ wód deszczowych i zapewnić ich odprowadzenie z dna wykopu,
- Przed każdorazowym rozpoczęciem robót w wykopie sprawdzić stan skarp, umocnień i zabezpieczeń,

- W czasie przerw w pracy oraz po zakończeniu pracy sprzętu ciężkiego zabezpieczyć go przed przypadkowym jego uruchomieniem przez osoby nieupoważnione lub niezatrudnione przy tych pracach,
- W warunkach ograniczonej widoczności miejsce pracy sprzętu oświetlić,
- Bezpośredni nadzór nad pracami budowlanymi prowadzi kierownik budowy.
- Na terenie budowy nie przewiduje się występowania materiałów, wyrobów, substancji i preparatów niebezpiecznych dla środowiska i ludzi. Materiały przewidziane do wbudowania dostarczane będą sukcesywnie na plac budowy, a sprzęt niezbędny do realizacji planowanego zakresu prac wykorzystywany będzie w zależności od możliwości zagwarantowania frontu robót i zakładanego harmonogramu realizacji.
- Kierownik budowy lub inna uprawniona osoba winna sporządzić dla inwestycji plan bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (BIOZ) w oparciu o niniejszą informację oraz rysunki i ewentualne inne szczegółowe wytyczne zawarte w projekcie budowlanym.

Nie wolno dopuścić do pracy pracownika, który nie posiada wymaganych kwalifikacji, a także dostatecznej znajomości przepisów oraz zasad bhp.

Uczestnicy procesu budowlanego współdziałają ze sobą w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy w procesie przygotowania i realizacji budowy.

Stosowanie niezbędnych środków ochrony indywidualnej obowiązuje wszystkie osoby przebywające na terenie budowy.

Bezpośredni nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy na stanowiskach pracy sprawują odpowiednio kierownik budowy oraz mistrz budowy stosownie do obowiązków.

Kierownik budowy powinien podjąć stosowne środki profilaktyczne mające na celu:

- zapewnić organizację pracy w sposób zabezpieczający pracowników przed zagrożeniami wypadkowymi,
- zapewnić likwidację zagrożeń zdrowia i życia pracowników.

Dziennik budowy wraz z planem BIOZ należy przechowywać na placu budowy.

Pracownicy zatrudnieni na budowie powinni być wyposażeni w środki ochrony indywidualnej oraz odzież i obuwie robocze, zgodnie z tabelą norm przydziału środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego opracowaną przez pracodawcę.

Inwestor jest obowiązany zawiadomić o zamiarze rozpoczęcia robót budowlanych właściwego inspektora pracy, na 7 dni przed rozpoczęciem budowy na której przewiduje się

wykonywanie robót budowlanych trwających dłużej niż 30 dni roboczych i jednocześnie zatrudnienie co najmniej 20 osób albo na której planowany zakres robót przekracza 500 osobodni.

PODSTAWA PRAWNA OPRACOWANIA

- ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy (t.jedn. Dz.U. z 1988 r. nr 21 poz. 94 z późn. zmianami)
- art. 21 „a” ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (Dz.U. z 2000 r. Nr 106 poz. 1126 z późn. zm)
- ustawa z dnia 21 grudnia 2000 r. o dozorze technicznym (Dz.U. Nr 122 poz. 1321 z późn. zm.)
- rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 27 sierpnia 2002 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz szczegółowego zakresu rodzajów robót budowlanych, stwarzających zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi (Dz.U. Nr 151 poz. 1256)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie szczególnych zasad szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. Nr 62 poz. 185)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie rodzajów prac wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej (Dz.U. Nr 62 poz. 287)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie rodzajów prac, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby (Dz.U. Nr 62 poz. 288)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 29 maja 1996 r. w sprawie uprawnień rzeczoznawców do spraw bezpieczeństwa i higieny pracy, zasad opiniowania projektów budowlanych, w których przewiduje się pomieszczenia pracy oraz trybu powoływania członków Komisji Kwalifikacyjnej do Oceny Kandydatów na Rzeczoznawców (Dz.U. Nr 62 poz. 290)
- rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 maja 21996 r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów (Dz. U. Nr 60 poz. 278)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. Nr 129 poz. 844 z późn. zm.).
- rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 20 września 2001 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas eksploatacji maszyn i urządzeń technicznych do robót ziemnych, budowlanych i drogowych (Dz.U. Nr 118 poz. 1263).
- rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 16 lipca 2002 r. w sprawie rodzajów urządzeń technicznych podlegających dozorowi technicznemu (Dz.U. Nr 120 poz. 1021).

- rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U. Nr 47 poz. 401).
- rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (Dz.U. Nr 120 poz. 1126).

Projektant